



Les services de SPS
La Maison des Soignants digitale



Audrey Baskovec
Chantal Baudin

Déléguées régionales SPS Grand Est



Préserver la santé des soignants pour améliorer la vie de tous

05/11/2025

Les 3 missions de l'association

ACCOMPAGNER

Venir en aide aux professionnels de santé avec le parcours d'accompagnement psychologique

- une plateforme d'écoute ouverte 24h/24, 7j/7 gratuite, anonyme et confidentielle composée de 120 psychologues avec 100 % d'appels décrochés
- une orientation vers la prise en charge la plus adaptée si nécessaire : RNRPS et structures dédiées
- des groupes de paroles

PRÉVENIR

Sensibiliser et former tous les professionnels de santé et étudiants

- Ateliers de sensibilisation et prévention
- Formations Qualiopi
- Autres ressources : autotests, fiches repères, elearning, serious game....

DÉFENDRE LA CAUSE

Porter un plaidoyer national pour faire reconnaître la souffrance des soignants comme enjeu prioritaire et obtenir des engagements politiques concrets pour protéger leur santé, leur dignité et leur avenir.

- Plaidoyer institutionnel : des données aux actions
- Enquêtes et études
- Campagne de communication
- Colloque annuel, rencontres régionales
- Mobilisation territoriale

Le dispositif d'accompagnement psychologique SPS

24h/24

7j/7

Anonyme
et confidentiel

100% de
décrochés

Plus de 120 psychologues de la plateforme PROS-CONSULTE



LE NUMÉRO
VERT SPS

0 805 23 23 36

Service & appel
gratuits

&

L'APPLICATION
MOBILE ASSO SPS



www.sps-institut.fr

18:28



Un dispositif complet dédié aux
professionnels de la santé et aux
étudiants



Le RNRPS

Réseau National du Risque PsychoSocial

Réorientation vers une prise en charge médico-psychologique en région au plus près des soignants

Le réseau national du risque psychosocial de SPS : RNRPS

Composé de psychologues, médecins généralistes et psychiatres.

- 2 (télé)consultations chez le psychologue partiellement prise en charge par SPS (sur la base de 50€ pour la première et 50 € pour la seconde).

Ce réseau RNRPS s'est constitué grâce aux partenariats entre différentes structures :



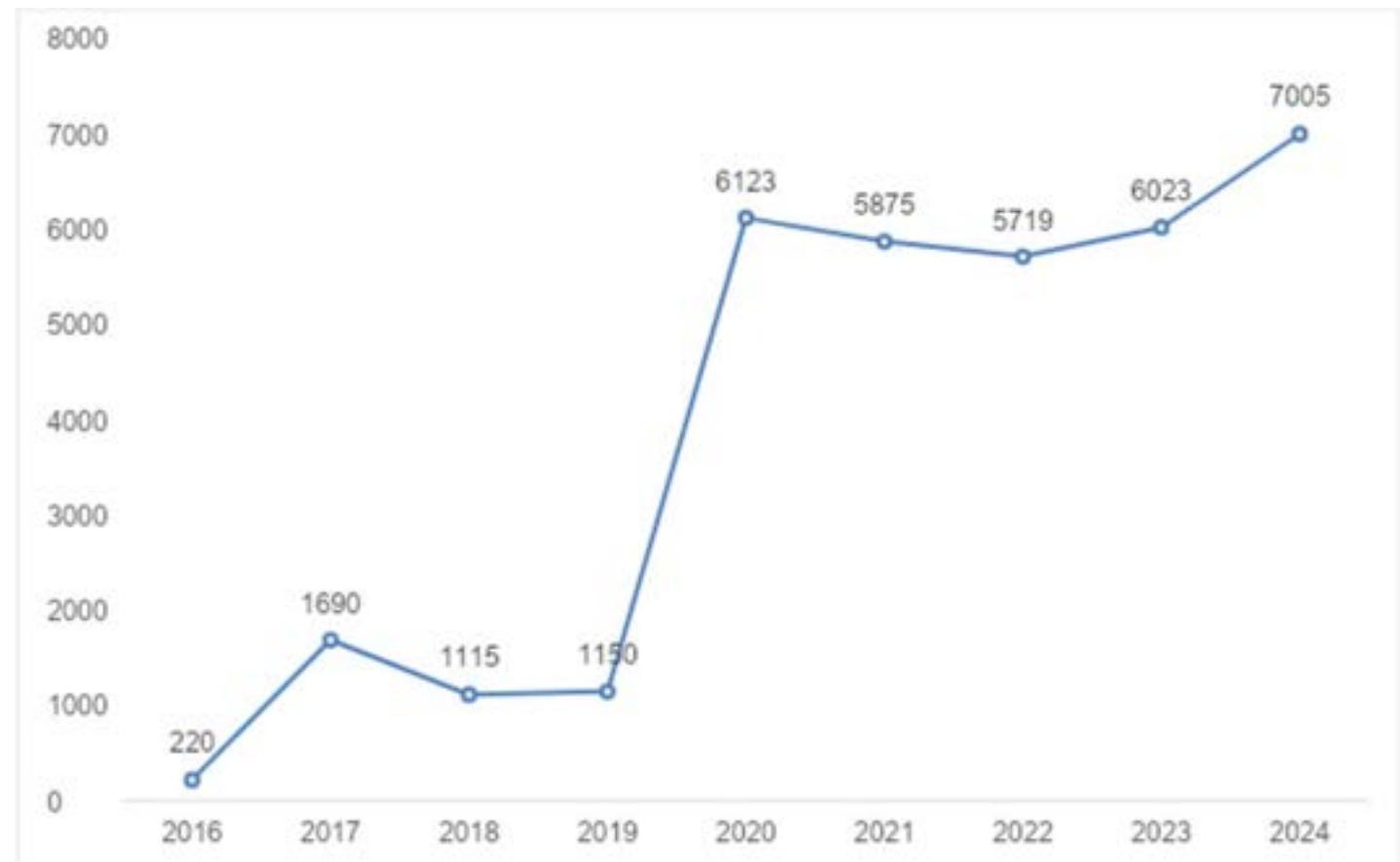
Professionnels de la santé
sensibilisés au repérage et à la
prise en charge du burn out



Professionnels formés au
syndrome post-traumatique

Bilan des appels sur la plateforme SPS entre 2016 et 2024

Près de 40 000 appels*
depuis 2016 (au 31
octobre 2025)



* Incluant les 594 appels de -1 mn qui ont été enregistrés en 2021, 879 en 2022, 1 045 en 2023 et 914 en 2024.

Répartition des appelants par régions en 2024

Grand Est 2024/2023

-augmentation des appels de 34%

-1/3 le soir et week-ends

ESTIMATIONS PAR REGION	Total des appels +1mn et -1mn	%
Île-de-France	2037	29,08%
Nouvelle-Aquitaine	788	11,25%
Auvergne-Rhône-Alpes	615	8,78%
Occitanie	575	8,21%
Provence-Alpes-Côte d'Azur	542	7,74%
Grand-Est	507	7,24%
Pays-de-la-Loire	332	4,74%
Bretagne	324	4,63%
Hauts-de-France	294	4,20%
Centre-Val de Loire	247	3,53%
Normandie	242	3,45%
Bourgogne-Franche-Comté	226	3,23%
Guadeloupe	110	1,57%
La Réunion	69	0,99%
Mayotte	36	0,51%
Corse	25	0,36%
Martinique	20	0,29%
Guyane	14	0,20%
Nouvelle-Calédonie	2	0,03%
TOTAL	7005	

Vos avantages en tant que partenaire

Des avantages en accès libres pour tous

- Des consultations psychologiques :
 - Via la plateforme d'écoute 24h/24 et 7j/7
 - Ou en présentiel
- Un accès partiel à *la Maison des Soignants digitale*:
 - Les ateliers de prévention hebdomadaires
 - Des groupes de parole mensuels
 - 4 fiches pratiques
 - Des autotests



Des avantages spécifiques réservés aux partenaires

- L'accès total à *la Maison des Soignants digitale* :
 - Tous les replays des ateliers de prévention
 - Des ateliers supplémentaires approfondis: eJADES+
 - 10 formations Qualiopi chaque année
 - L'intégralité des 36 fiches pratiques
 - Des sessions de e-learning et un serious game
 - Une sélection de services auprès de partenaires experts: soutien fiscal et comptable, réductions sur des formations, applications
- Un délégué régional SPS local dédié:
 - Présentation annuelle des services SPS aux bénéficiaires de votre structure
 - Construction des actions en présentiel
- Des conseils en gestion de crise
- La newsletter SPS
- Votre logo sur le site institutionnel SPS

Espace partenaires – mes ressources

Dispositif d'accompagnement psychologique

Nos groupes de parole

Seul

- Les fiches pratiques
- Les e-learning, webinaires et serious game
- Vous auto-tester
- Les livres références

En groupe

- Nos ateliers eJADES et eJADES+
- Nos journées JADES
- Notre parcours d'activité physique
- Notre parcours infirmier(e)s
- Notre parcours QVCT
- Nos formations

La Maison des Soignants.fr

BIENVENUE VOUS FAIRE AIDER VOUS RESSOURCER VOS MAISONS VOTRE AGENDA FAIRE UN DON ADHÉRER **MON ESPACE**

Bienvenue dans l'espace dédié au bien-être des soignants et des étudiants en santé

La Maison des Soignants, une nouvelle initiative de SPS pour préserver le bien-être des soignants



l'institut
pour la santé
des soignants

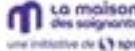
SPS, l'institut pour la santé des soignants, association loi 1901 reconnue d'intérêt général a pour origine le rassemblement d'un groupe d'experts souhaitant partager et défendre la santé des soignants. Elle se mobilise depuis 10 ans autour de sa raison d'être : préserver la santé des soignants pour améliorer la vie de tous. Pour répondre à cet enjeu de santé publique, SPS s'engage dans deux missions complémentaires : accompagner et prévenir.

Un enjeu majeur qui, en plus d'accompagner à l'échelle individuelle les soignants confrontés à une pression émotionnelle, physique et organisationnelle qui altère leur santé, permet également de garantir un système de santé performant, durable et humain pour l'avenir.

[LE SITE DE SPS](#)

Aujourd'hui, SPS enrichit son action avec la création de lieux dédiés aux soignants et aux étudiants en santé : la Maison des Soignants. Ces espaces physiques et digital offrent une approche globale et personnalisée structurée autour de 3 axes : se soigner, se former, se

Espace partenaires – mes ressources

 La maison des soignants
une initiative de l'institut

BONNEVENUE | VOUS FAIRE AIDER | VOUS RESSOURCER | VOS MAISONS | VOTRE AGENDA | FAIRE UN DON | MON ESPACE

Bonjour Joséphine
Bienvenue sur votre espace !
Votre inscription est valide jusqu'au : 11/06/2019

Mon profil | Mes ressources (active) | Mes avantages | Nous contacter



Les fiches pratiques

[EN SAVOIR PLUS](#)



Les livres références

[EN SAVOIR PLUS](#)



Ateliers - eJADES et eJADES+

[EN SAVOIR PLUS](#)



Ateliers - JADES

[EN SAVOIR PLUS](#)



Nos groupes de parole

[EN SAVOIR PLUS](#)



Ateliers - Parcours d'activité physique

[EN SAVOIR PLUS](#)



Ateliers - Parcours infirmiers

[EN SAVOIR PLUS](#)



Ateliers - Parcours QVCT

[EN SAVOIR PLUS](#)



Consultations psychologiques

[EN SAVOIR PLUS](#)



Formations

[EN SAVOIR PLUS](#)



Sessions eLearning et serious game

[EN SAVOIR PLUS](#)

Les journées JADES (présentiel ou visioconférence), <https://lamaisondessoignants.fr/vous-ressourcer/nos-ateliers-jades/>



JADES	10/11/2025	JADES	12/11/2025	JADES	13/11/2025
Prenons soin du sommeil de nos futurs soignants		Prenons soin de la santé mentale nos futurs soignants		Soirée "L'importance de l'activité physique pour préserver sa santé"	
Organisé avec : ARS Grand-Est		Organisé avec : ARS Grand-Est		Organisé avec : ARS Grand-Est	
 17h30 - 20h00		 17h30 - 20h00		 18h00 - 21h00	
 Collectif		 Collectif		 Collectif	
 Distanciel		 Distanciel		 Présentiel	
EN SAVOIR 		EN SAVOIR 		EN SAVOIR 	



l'institut
pour la santé
des soignants

Les journées JADES (présentiel ou visioconférence)

PRÉVENIR

<https://lamaisondessoignants.fr/vous-ressourcer/nos-ateliers-jades/>

JADES

| 02/12/2025

De la connaissance de soi à la
qualité de vie au travail : agir pour
l'équilibre

Organisé avec : ARS Grand-Est

10h00 - 16h30

Collectif

Présentiel

EN SAVOIR

10h15 : Présentation de l'association SPS

Audrey Baskovec, Coordinatrice de La Maison des Soignants de Metz et déléguée régionale de la région Grand-Est au sein de l'association SPS

Chantal Baudin, Coordinatrice et déléguée régionale de la région Grand-Est au sein de l'association SPS

Lucie Nedellec, Ambassadrice de la région Grand-Est au sein de l'association SPS

10H45 : Plénière

COMPRENDRE POUR PRÉVENIR LES MÉCANISMES DE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL – animée par Alexandra Sery

14h15 : Ateliers au choix

CONNAISSANCE DE SOI ET ÉQUILIBRE AU SERVICE DU MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL animé par Valérie Marchand –

GÉRER LE STRESS DU QUOTIDIEN : OUTILS PRATIQUE animé Lucie Nedellec –

MANAGER AUTREMENT : POSTURE, ÉCOUTE ET ÉQUILIBRE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES – intervenant en cours de confirmation

15h15 : Pause

15h30 : Ateliers au choix

CONNAISSANCE DE SOI ET ÉQUILIBRE AU SERVICE DU MIEUX-ÊTRE AU TRAVAIL animé par Valérie Marchand –

GÉRER LE STRESS DU QUOTIDIEN : OUTILS PRATIQUE animé Lucie Nedellec –

MANAGER AUTREMENT : POSTURE, ÉCOUTE ET ÉQUILIBRE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES – intervenant en cours de confirmation

Les prochains ateliers eJADES (visioconférence)

<https://lamaisondessoignants.fr/vous-ressourcer/nos-ateliers-ejades/>



L'agenda des eJADES

eJADES | 18/09/2025

M ton dos : comprendre, bouger, prévenir

Sophie Violette
Collectif
Distanciel

[EN SAVOIR +](#)

eJADES+ | 23/09/2025

Communication non violente au service de la violence au quotidien

Valentine Fonkenell
Collectif
Distanciel

[EN SAVOIR +](#)

eJADES | 25/09/2025

Les mouvements de yoga pour apaiser les tensions

Isabelle Boukhoul
Collectif
Distanciel

[EN SAVOIR +](#)

eJADES | 30/09/2025

La respiration anti-stress

Gillaume Jacquemont
Collectif
Distanciel

[EN SAVOIR +](#)

eJADES | 30/09/2025

Importance du sport sur la santé et ses bienfaits au quotidien

Vincent Berger
Collectif
Distanciel

[EN SAVOIR +](#)

Archives disponibles : 2025

16-09-2025 | La relation soignant-soigné
18-09-2025 | Bouger et bien respirer | Voir le replay
09-09-2025 | Prévention du suicide : osoms en parler, osoms intervenir | Voir le replay
04-09-2025 | Une meilleure santé par l'activité physique | Voir le replay
02-09-2025 | Identifier et développer ses compétences adaptatives | Voir le replay
24-08-2025 | Identifier et développer ses compétences adaptatives | Voir le replay
12-08-2025 | Soignants en mouvement : Des gestes simples pour mieux vivre au travail | Voir le replay
10-08-2025 | Prévention et gestion des conflits | Voir le replay
05-08-2025 | Le sommeil : optimiser ses 24h dans le contexte des rythmes décalés | Voir le replay
03-08-2025 | Le plaisir au travail | Voir le replay
28-07-2025 | Bien être relationnel et gestion des émotions
27-07-2025 | Découvrir et optimiser ses forces
26-07-2025 | Découverte de la méditation pleine conscience
19-07-2025 | Art-thérapie, pour prendre soin de sa santé
18-07-2025 | Alimentation intuitive

PRÉVENIR

Les formations

<https://lamaisondessoignants.fr/vous-ressourcer/nos-formations/>

Formations **1 fois par mois**

Gratuites et réservées aux adhérents / partenaires

Groupes de 20 à 30 personnes

En visioconférence

Thématiques abordées

- Repérage et prise en charge des soignants vulnérables
- Détection et gestion du syndrome post-traumatique
- Prise en charge des crises suicidaires



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Actions de formation

L'agenda des formations

Formation	Date	Formation	Date	Formation	Date
Mieux se comprendre pour mieux communiquer avec le Process Communication Model®	16/01/2025	Maîtriser les conflits : comprendre, prévenir et résoudre efficacement	03/10/2025	Professionnels de santé face aux addictions : mieux repérer, mieux accompagner	20/11/2025
Maud Nivet Collectif Distanciel	EN SAVOIR +	Organisé avec : CATALYSE Marie Mermingas Collectif Distanciel	EN SAVOIR +	Dr Sarah Coscas Collectif Distanciel	EN SAVOIR +

L'initiative La Maison des soignants

Site <https://lamaisondessoignants.fr/>

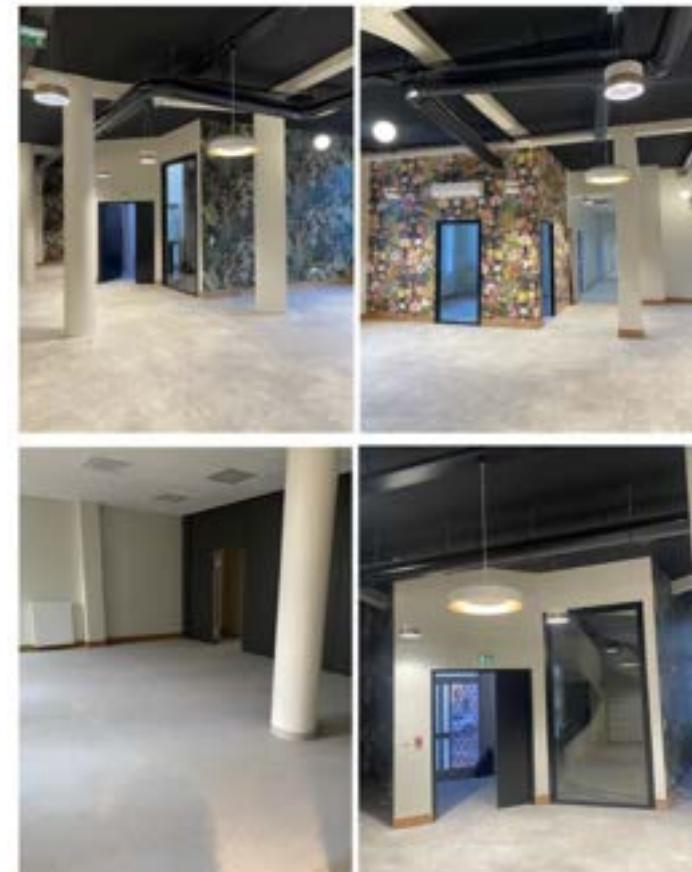
Ouverture le 15 octobre 2025 d'une **Maison des soignants en physique**
13, rue de la gendarmerie Centre ville de Metz, 7 mn de la gare a pieds
un lieu ressource pour prendre soin de celles et ceux qui soignent.

-Se soigner : consultations psychologiques, entretiens de prévention,
accompagnement individuel et soutien personnalisé

-S'informer et se former : conférences et soirées thématiques, formations,
permanences juridiques et administratives, bibliothèque de ressources.

-Se ressourcer : ateliers de prévention, groupes de parole, espaces de
convivialité.

ATTENTION SOIREE ETUDIANTS LE 13 NOVEMBRE 2025 18H



L'initiative La Maison des soignants : le programme

Le jeudi 13 novembre 18 à 21 heures :

L'activité physique pour les étudiants, Jérôme Laheurte grand sportif

Le jeudi 20 novembre 18 à 21 heures :

Violences comment gérer? Patrice Renaud

Le jeudi 27 novembre 18 à 21 heures :

Sensibilisation au risque cyber, comment s'en protéger? Matthieu Dumoulin

Le jeudi 11 décembre 18 à 21 heures :

Les bienfaits de la méditation pour gérer son stress, Valérie Marchand

Le jeudi 18 décembre 10 heures à 21 heures :

Journée portes ouvertes , équipe MDS





Plus d'informations sur www.asso-sps.fr



assoSPS



@AssoSPS



company/assosps

Chantal Baudin

Coordinatrice SPS Grand EST
c.baudin.assosps@gmail.com

06 77 18 84 19

Audrey Baskovec

Déléguée régionale SPS Grand Est
audreysed57@gmail.com

06 65 46 54 85